

freunde

16/
Mi, 30.7
Deutschland
Österreich
Schweiz SF

Stark durch die vier Elemente!

Die neue Glücks-Formel für
Ihr seelisches Gleichgewicht

Haben Sie den Chef, den Sie verdienen?

Der große Job-Test verrät es
Ihnen. Plus: Wie Sie besser
mit Ihrem Boss klarkommen

MEDIZIN: Wie gefährlich sind Umweltgifte?

Köstliche Marmeladen

Rezepte für Klassiker
mit neuem Pep, z. B.
Kirsche mit Zitronengras

TRAUMZIEL SANTORI

Genießer-Tipps
für Griechenlar
magische In

Mehr Sex, weniger Stress
Schluss mit Endlos-Diskussionen

Von Männern lieben lernen



Super Haare im Schnellverfahren

Produkte und Friseur-Tipps für entspanntes Pflegen und Stylen

Styling-Pause

„Haare brauchen auch mal Ruhe vom Styling. Dann genügt es, sie nach dem Waschen über Kopf trocken zu föhnen und kurz vor Schluss mit einer großen Rundbürste durchzugehen. Kopf zurück, Haare schütteln, fertig.“

Gerhard Meir, Le Coup, München

„Lange Haare einfach mal nur an der Luft trocknen lassen, einschlagen und hochstecken. Am nächsten Tag etwas aufföhnen, und sie sind griffig und glänzend.“

Armin Morbach für Schwarzkopf

Lässig-Look

„Beim Stylen mit den Fingern ist es wichtig, die Haare gleich nach dem Waschen in die gewünschte Form zu bringen. Also nicht erst alles nach hinten kämmen oder unter einem Handtuch antrocknen lassen – dadurch verlegen sich die Haare, springen in die falsche Richtung.“

Kay Schneider/Roman Kroupa, Bremen, für L'Oréal

Baut auf: „Re-Nutrition Nährpflege-Shampoo“, L'Oréal Elvital, 4 Euro

Lässt Haare glänzen: „Hydrating Styling Cream“, Ojon Hair, 25 Euro

Verleiht Seidenschimmer: „Ultra Light Finishing Crème“, Fekkai Coiff, 22 Euro

Fixiert: „Power Haarspray“, Schwarzkopf Wetter-Taft, 2 Euro



Gibt starken Halt: „Indestructible Modeller-Spray“, L'Oréal Studio Line, 4 Euro



Schenkt Locken Fülle und Sprungkraft: Fluid „Round Trip“, Paul Mitchell, 20 Euro

„Nutri-Protect 80° Wärmeschutz-Serum“, Schwarzkopf Gliss Kur, 6 Euro

Stärkt, gibt Volumen: „Thickening Blow Dry Lotion“, John Frieda, 9 Euro

Intensivpflege: „Tiefenaufbau Nacht Aktiv-Kur“, Guhl, 7 Euro

Bringt das Haar in Form: „Invisible FX Gel Fluid“, L'Oréal Studio Line, 5 Euro



Für schnelles Trocknen: Ionen-Reisehaartrockner „VS 782“, Vidal Sassoon, 40 Euro



Sorgt bei fransigem und feinem Haar für mehr Volumen: Skelettbürste, Kaufhaus, 3 Euro

Volumen-Trick

„Die beste Föhn-technik, um langem und gestuftem Haar mehr Struktur und Glanz zu geben: Festiger ins feuchte Haar sprühen und mit flacher Bürste und mittlerer Hitze gegen den natürlichen Fall föhnen. Das gibt gleich mehr Stand am Ansatz. Ist das Haar fast trocken, die Bürste an den Ansätzen drehen und dort mit mehr, zu den Längen hin mit weniger Hitze föhnen. Haarspray nur in die Ansätze geben. Das gibt Halt, ohne die Spitzen zu belasten.“

Matthias Scharf, Salon Haar Scharf, Burgebrach, für Wella

Schneller Longliner

Die XL-Mähne wird zunächst über Kopf geföhnt. Dann ein Wärmeschutzprodukt in die Längen geben und partienweise auf große Heißwickler drehen. Auskühlen lassen und die Haare mit den Fingern entwirren. Lockeren Mittelscheitel ziehen – fertig!



Quick-Shorty

Haare kreuz und quer über Kopf trocken föhnen. Für Extravolumen eine kleine Menge Schaum am Haaransatz einarbeiten. Spitzen, die sich wellen, mit einem schmalen Glätteisen besänftigen. Haare mit den Fingern durchwuscheln und in die Stirn frisieren.

Frisur mit den Fingern stylen